



## **UNIVERSIDADE POPULAR 2010-2011**

### **- Se ofertan 25 cursos novos :**

- Ofimática : Microsoft Word 2010 e Microsoft PowerPoint
- 3 D Studio Max
- Auto-maquillaxe
- Fitoterapia. Prantas medicinais, complemento de saúde
- Manipulador de Alimentos
- Primeiros Auxilios
- Animación infantil
- Asistente persoal na promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia
- Monitor lúdico-deportivo
- Marketing e publicidade
- Creación dunha empresa
- Técnicas de comunicación e arquivo aplicado á empresa
- Deseño de interiores e decoración
- Técnico en prevención de riscos laborais
- Creación poética
- Video
- Francés básico
- Galego intermedio (preparatorio para probas Celga)
- Un curso máis de Cociña, respecto ó do ano pasado
- Cestería - perfeccionamento
- Mosaico decorativo
- Packami e quilling (envoltorios, deseños de caixas, sobres, bolsas,..)
- Encaixe de bolillos europeos: Shneeberger, Vologda e Tonder
- Creación de broches, tocados e complementos para o pelo
- Debuxo a carboncillo

### **ACTIVIDADES FORMATIVAS 2010-2011:**

#### **INFORMÁTICA:**

- Alfabetización informática -mañás
- Alfabetización informática -tardes
- Ofimática : Microsoft Word 2010 e Microsoft PowerPoint

- Informática util: instalación, utilidades web, resolución de incidencias
- Iniciación a Internet
- Uso avanzado de Internet
- 3 D Studio Max
- Photoshop (retoque fotográfico)

## **CURSOS**

- Manexo e control do estrés e da ansiedade: Relaxación
- Ioga
- Chi Kung – ximnasia terapéutica china-
- Método Pilates (mañás)
- Método Pilates (tardes)
- Peluquería
- Auto-maquillaxe
- Dietas e nutrición
- Fitoterapia. Prantas medicinais, complemento de saúde
- Habilidades Sociais
- Manipulador de Alimentos
- Primeiros Auxilios
- Atención e cuidados na infancia
- Animación infantil
- Intervención en infancia e adolescencia en dificultade social
- Animación e intervención educativa coa terceira idade
- Atención especializada para enfermos de Alzheimer
- Asistente persoal na promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia
- Monitor lúdico-deportivo
- Marketing e publicidade
- Creación dunha empresa
- Técnicas de comunicación e arquivo aplicado á empresa
- Diseño de interiores e decoración
- Técnico en prevención de riscos laborais
- Creación poética
- Bailes de Salón Nivel I Iniciación
- Bailes de Salón Nivel II Medio
- Bailes de Salón Nivel III Avanzado
- Sevillanas Iniciación
- Sevillanas Perfeccionamento
- Danza Oriental –Danza do ventre-
- Fotografía analóxica e dixital
- Video
- Inglés básico I
- Inglés básico II
- Francés básico
- Galego intermedio (preparatorio para probas Celga)
- Exercitación da Memoria Mañás

- Exercitación da Memoria Tardes
- Cociña (turno 1)
- Cociña (turno 2)

### **OBRADOIROS**

- Arte Floral
- Pintura- mañás
- Cestería - iniciación
- Cestería - perfeccionamento
- Conservación de antigüedades
- Tapizado
- Restauración de mobles
- Mosaico decorativo
- Pintura- tardes
- Patchwork
- Artes Plásticas
- Pirogravado
- Encaixe de bolillos
- Costura, corte e confección. Especialidade en arreglos
- Packami e quilling (envoltorios, deseños de caixas, sobres, bolsas,..)
- Encaixe de bolillos europeos: Shneeberger, Vologda e Tonder
- Ilustración medieval
- Pintura en tela e seda
- Creación de Bisutería
- Creación de broches, tocados e complementos para o pelo
- Debuxo a carboncillo